

下記の日程で「安らぎ支援員講座」を実施いたします。興味のある方は是非、ご参加ください。

講座名	認知症高齢者家族安らぎ支援員講座						
講座内容	認知症の高齢者を在宅で介護している家族の負担軽減及び休息を支援し、本人や家族介護者の生活の質の向上を図る「安らぎ支援員」として活動するために必要な知識・技術を学ぶ講座です。身体介護は伴いません。						
	日程	曜日	時間	主な内容	講師	会場	備考
1	10月4日	土	10:00~12:00	オリエンテーション 認知症サポーター養成講座	NPO法人新しいホームをつくる会会長 キャラバン・メイト	区役所分庁舎	
2	10月11日	土	14:00~16:00	「今日から始める認知症予防と 自己チェック」	浴風会病院精神科医師 須貝 佑一	永福和泉地域区民センター	公開講座 無料
3	10月18日	土	10:00~12:00	傾聴のお話 ~優しい聞き手になるために~	NPO法人PLA 小谷津 光子	区役所分庁舎	
4	10月19日~10月31日		10:00~12:00	グループホームにおける実習	各グループホーム長 安らぎ支援員コーディネーター	区内グループホーム	
5	11月1日	土	10:00~12:00	研修総括 今後の活動について	グループホーム永福ホーム長 小松 節子 NPO法人新しいホームをつくる会会長 安らぎ支援コーディネーター	区役所分庁舎	
※ 全5回のうち、4回以上出席で終了とする。（第4回目のグループホーム実習は必須）							
対象者	区内在住						
定員	20名						
受講料	2,000円 (@500×4回)						

※申し込みは地域大学 ホームページから ↓